

## Información e instrucciones preoperatorias

Nombre y Apellidos: _____
Fecha de operación: _____ Hora: _____
Operación a realizar: _____

### ANTES DE LA OPERACIÓN TIENE QUE:

- Firmar el consentimiento informado
- Realizar todas las pruebas que le han solicitado
- Haber visto al Servicio de Anestesia

Debe concertar cita con el Servicio de Anestesia del Hospital Quirónsalud Palmaplanas previamente al día de la cirugía – allí tendrá que llevar su analítica preoperatoria junto con las pruebas e informes que tenga.

### INSTRUCCIONES ANTES DE LA OPERACIÓN:

Tiene que estar en ayunas al menos 8 horas antes de la operación. Sólo se permite un poco de agua y la medicación que habitualmente tome (excepto aspirina, anticoagulantes o similares; por los cuales debería de informar al servicio de anestesia y al Dr.Baltà).

Tiene que acudir sin maquillaje y no puede llevar joyas, piercings, pintauñas o uñas de gel.

**IMPORTANTE:** Si tiene que ser operada de un problema ginecológico que precisa cirugía a nivel abdominal (laparotomía o laparoscopia) es recomendable que se administre unas 3-4 horas antes de la cirugía un enema que puede comprar en cualquier farmacia (enema Casen® de 250mL). Si tiene que ser intervenida del pecho u otra cirugía (como histeroscopia) no precisa ningún enema.

**EN CASO DE REALIZAR UNA HISTEROSCOPIA** y que el Dr.Baltà le haya entregado un comprimido o 2 de *Cytotec-Misoprostol-Misofar*, deberá colocarlos vía vaginal la noche anterior al procedimiento. Es normal que pueda presentar dolor tipo cólico y puede tomar analgésicos como paracetamol, buscapina o enantyum.

### DOCUMENTOS IMPORTANTES A TRAER:

- DNI o pasaporte
- Tarjeta del seguro
- Consentimiento informado de la cirugía

- Informes médicos
- Autorización o garantía de pago
- Sigüientes resultados (excepto hayan sido hechos en el centro Quirónsalud Palmaplanas o Clínica Rotger)
  - Análisis de sangre
  - Radiografía de tórax (si precisa)
  - Electrocardiograma

### EL DÍA DE INGRESO:

Deberá presentarse en la Admisión Principal (recepción en la entrada principal) del Hospital Quirónsalud Palmaplanas 1h antes de la hora prevista de la cirugía con toda la documentación indicada.

Se recomienda acudir acompañada el día del ingreso

La hora prevista para su cirugía puede sufrir modificaciones por imprevistos en quirófano.

Aunque se le entregará un camisón al ingreso, es conveniente que traiga otro o un pijama, zapatillas, ropa interior y un batín.

### DE VUELTA A CASA:

Si ha sido intervenida ese mismo días, se recomienda estar acompañada durante las horas siguientes a su operación para una mayor tranquilidad suya. Además debe guardar reposo 24 horas.

No debe conducir ni beber alcohol ni realizar comidas pesadas en las 24h siguientes a la cirugía.

Ante cualquier duda o emergencia no dude en acudir a urgencias del Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

Siempre se recomienda acudir a visita de control después de la cirugía a los 10 días, excepto se indique lo contrario.

Ante cualquier duda puede ponerse en contacto con nosotros a través de [www.RubenBalta.com](http://www.RubenBalta.com) (formulario de contacto)

## Preparación intestinal para cirugía abdominal

○ SI      ○ NO

### 3 DÍAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN

Ha de seguir una dieta sin residuos, esto es:

• **PUEDE TOMAR:** caldos de verduras filtrados; tapioca, arroz y pastas; carnes magras (a la plancha y cocinadas sin grasas), hígado; quesos duros; pescado blanco (a la plancha y cocinado sin grasa); zumo de naranja filtrado; biscotes y galletas; miel y jalea; mantequilla cruda en poca cantidad; cafés, té y tisanas ligeros; agua sin gas.

• **NO PUEDE TOMAR:** leche o derivados; sopas; huevos fritos y tortillas; verduras y patatas; carnes grasas en salsa, fritas, ahumadas o guisadas; carne de caza; vísceras y embutidos; pescado azul (caballa, atún, salmón, anguilas, arenques, etc.), cualquier pescado en salsa o mariscos; quesos fermentados o blandos; frutas y zumos no filtrados; pan, chocolate, pasteles y dulces; grasas, aceites y salsas; especias (pimienta, mostaza, ajo, pepinillos, pimienta, etc.); cafés y té fuertes; bebidas alcohólicas (vino, cerveza, coñac, etc.); agua con gas.

*Ha de reservar en su farmacia dos sobres de CitraFleet® (C.N.660393.2).*

### DESDE LAS 9 H DEL DÍA PREVIO A LA INTERVENCIÓN

- Dieta sin residuos, SÓLO LÍQUIDOS (agua sin gas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té y café).
  - 2 sobres de CitraFleet®, uno a las 15 h del día antes de la operación y otro a las 21 horas. Reconstituir un sobre en 150 mililitros de agua y agitar durante 2-3 minutos, beberlo una vez se haya enfriado lo suficiente.
  - Tomar al menos 2 litros de agua o líquido claro o Aquarius®/Gatorade®/Nestea® a continuación de cada sobre. En general, deberá tratar de tomar un vaso de líquido cada hora hasta que los efectos de CitraFleet® hayan pasado. Después de esto, tome líquidos claros, preferentemente agua, para satisfacer su sed.
- **Ayunas desde 8 horas** antes de la hora programada para la intervención, puede beber agua clara hasta 2 horas antes.
  - **Debe seguir también las indicaciones del apartado Ingresar** para una operación, pero NO debe utilizar ningún enema adicional, pues con CitraFleet® es más que suficiente.